

Nord Deux-Sèvres. Hôpital : un travail d'équipe contre l'obésité

Un nouveau réseau pluridisciplinaire, articulé autour du chirurgien Patrick Buenos, a vu le jour en décembre à l'Hôpital nord Deux-Sèvres.



Le docteur Patrick Buenos, invité de l'émission « Médias ». | CO

Courrier de l'Ouest

Fabien GOUAULT

Publié le 11/02/2020 à 18h30

Arrivé en décembre dernier au Centre hospitalier nord Deux-Sèvres, le docteur Patrick Buenos était ce mardi 11 février l'invité de l'émission Médias (*). Ce spécialiste de l'obésité a d'abord livré des éléments de contexte, qui font état d'une progression de l'obésité à travers le monde, plus particulièrement dans les milieux modestes.

7 000 personnes seraient concernées par l'obésité qualifiée de morbide ou sévère, en nord Deux-Sèvres. Le docteur Buenos et son équipe pluridisciplinaire sont un recours pour ce public généralement en souffrance exposé aux risques de l'hypertension, du diabète ou encore de l'apnée du sommeil.

La raison de cette obésité n'est pas seulement liée à l'alimentation, mais également à « **des modes de vie plus sédentaires. Des éléments comme le stress sont aussi déterminants. Un deuil, des relations professionnelles ou familiales difficiles peuvent amener à une**

compensation par l'alimentation », insiste le docteur Buenos. C'est ce que cherchent à détecter les membres du réseau RESO ROSA 79 (Réussir ensemble votre silhouette post-obésité avec le Réseau obésité santé avenir 79), qui associe durant un programme de deux ans diététique, activité physique, accompagnement par une sexologue ainsi que la prise en charge psychologique et de la silhouette.

« Maître de cette renaissance »

Ce travail sur la silhouette est une alternative à la chirurgie réparatrice, option à la fois coûteuse et peu efficace en termes d'estime de soi, au regard des stigmates. « **Nous associons soins du corps et compression de la peau, avec un vêtement compressif qui doit être porté 10 heures par jour, pendant les deux ans de l'accompagnement.** » Le bilan est plus qu'encourageant mais « **cette réussite dépend de la participation active du patient qui doit prendre conscience qu'il fabrique lui-même son résultat** ». Ce facteur de motivation est aussi recherché dans les six premiers mois, avant le recours à la sleeve gastrectomie, technique chirurgicale privilégiée par le docteur Buenos qui amène à « **une perte de poids constante et de bonne qualité** », sans les effets indésirables d'un anneau gastrique notamment. « **Le patient reste maître de cette renaissance** », qui est avant tout un combat individuel.

(*) L'émission « Médias », rediffusée ce mercredi 12 février à 12 h 30, est le fruit d'un partenariat entre Collines la radio, La Nouvelle République et Le Courrier de l'Ouest.

<https://www.ouest-france.fr/nouvelle-aquitaine/bressuire-79300/nord-deux-sevres-hopital-un-travail-d-equipe-contre-l-obesite-470b0f24-4ca6-11ea-835c-947b1368a4d5>